

Правила поведения детей в раздевалке бассейна

1. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не кричи, не бегай по раздевалке.
2. Не влезай в шкафчик, на скамейку, не висни на дверце шкафчика.
3. Аккуратно разденься и повесь свои вещи в шкафчик.
4. Переобуйся в резиновые тапочки.
5. Приготовь купальные принадлежности для надевания после душа.
6. Перед занятием в бассейне сходи в туалет.
7. Не входи без разрешения инструктора или помощника воспитателя в душевую.
8. После занятия вытирайся своим полотенцем и переодевайся в сухую одежду.
9. Не бери самостоятельно фен для сушки волос. Высушить волосы тебе поможет помощник воспитателя или инструктор.
10. Собери купальные принадлежности в личный мешок, старайся ничего не забыть.
11. Если тебе нужна помощь, обратись к инструктору или помощнику воспитателя.

Правила поведения детей во время приема душа в душевой бассейна

1. Не входить в душевую без инструктора или помощника воспитателя.
2. Не включать самостоятельно воду.
3. Во время мытья пользоваться только своей мочалкой или губкой.
4. Соблюдай культуру поведения: не толкать друг друга, не пить воду из душа, не брызгать воду на окружающих.
5. Тщательно смыть мыльную пену с тела.
6. Аккуратно надеть купальник или плавки.
7. Если тебе нужна помощь, обратись к инструктору или помощнику воспитателя.
8. После занятия прими душ и снимь купальник или плавки.
9. Выжми свой купальник или плавки только в душевой, и убери в свою сумку.
10. Не выходить из душевой без разрешения инструктора или помощника воспитателя.