

## **Правила поведения детей во время занятия в бассейне**

1. Перемещайся в помещении бассейна строго в указанном инструктором направлении.
2. Сними в положенном месте резиновую обувь.
3. Внимательно слушай указания инструктора.
4. Заходи в воду друг за другом, не спеша, внимательно, аккуратно.
5. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не шуми, не набирай в рот воды из бассейна.
6. Во время выполнения упражнений соблюдай дистанцию.
7. Инвентарь используй по назначению, так как показал инструктор.
8. Если затрудняешься в выполнении упражнения, попроси помощи инструктора.
9. Если тебя что-то беспокоит, немедленно сообщи инструктору.
10. Выходи из воды по команде инструктора.
11. Не допускается бегать по бортику бассейна во избежание падений и травм.

Родители должны знать и постоянно проводить работу с ребёнком о правилах поведения на воде и соблюдении мер безопасности.

При нарушениях правил и дисциплины виновные дети немедленно удаляются из воды.

Администрация бассейна